

Sportágak és hangszerek között választhatott Magyarország!

Óriási érdeklődés mellett, fantasztikus hangulatban zajlott a XXIV. Nagy Sportágválasztó, ahová több mint 19 000 mozogni vágyó gyermek és felnőtt látogatott el május 24-25-én, pénteken és szombaton a Merkapt Sportközpontba. Az eseményt ismét rengeteg olimpiai, világ- és Európa-bajnok tisztelte meg jelenlétével. Összesen 109 sportág megismerésére nyílt lehetőség – a Sportágválasztó társrendezvényén, a Nagy Hangszerválasztón pedig 20 hangszert próbálhattak ki a zenebarátok.

Rendezvényünk fővédnöke Dr. Szabó Tünde – sportért felelős államtitkár asszony – pénteken 10 órakor hivatalosan megnyitotta a rendezvényt és elmondta, úgy gondolja, hogy a rendezvény világszinten is egyedülálló!



Magyarország egy négyzetméterre jutó élsportolóinak száma igen magas, mégis: európai viszonylatban sajnós az elhízott, mozgásszegény életmódot folytató emberek számát tekintve is az élen járunk. A Nagy Sportágválasztó egyik küldetése az ő **megmozgatásuk és egészségesebb életmód felé terelésük** – mondta el a rendezvényen **Dr. Kiss Gergely, háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó**, a Nagy Sportágválasztó, BBU Nonprofit Kft. szóvivője.



Az esemény további célkitűzései között szerepel, hogy megkönnyítse a választást azok számára, akikben már megfogalmazódott a mozgás igénye. Így **a jól ismert sportágak mellett sok-sok ritkán látott mozgásforma kipróbálására is lehetőség nyílt:** a teljesség igénye nélkül ilyenek például *a vitorlázás, a capoeira, a krikett, az ippon, a szablyavívás* vagy *a floorball*. A profi bemutatók és nyílt edzések során szakképzett edzők segítségével kaphattunk ízelítőt a különleges sportok hangulatából.

Hab a tortán, hogy a rendezvényen igazi példaképek motiválják az érdeklődőket, akik **az olimpikonok mellett világ- és Európa-bajnokokkal találkozhattak és sportolhattak együtt.** Ez a gyerekek számára különösen meghatározó élmény lehet: a szervezők reményei szerint így könnyebben rendszeres mozgásra bírhatóak a kicsik is. A péntek ezért az ő kedvükért az iskolák számára fenntartott nap – szombaton azonban már szó szerint a családoknál „pattogott a labda”.

Ezúttal is rengeteg óvodás és iskolás csoport érkezett az ország minden tájáról, hogy a pénteki nap – ami délután 14 óráig hagyományosan nekik van fenntartva – csak a sportról és a játékról szóljon. A szombati családi napon **rekordszámú látogató,** összesen 10776 fő regisztrált. Az esemény zárónapján a Kossuth Rádió több műsorát is a helyszínről sugározta.

A gyerekek sportágválasztását ezúttal a várható felnőttkori testi adottságokat felderítő, 7 éves kortól igényelhető **sportantropometriai mérés** segítette, amelyet ingyenesen elvégeztek a szakemberek a helyszínen.

Nagy érdeklődés kísérte a Sportágválasztó testvérrendezvényét, a **Nagy Hangszerválasztót** is, ahol zenészek és zenetanárok segítségével próbálhattak ki 20 hangszert a muzsika iránt érdeklődő látogatók. A muzsikálás íze zenetanárok segítségével érezhetnek rá az érdeklődők,

hogy később a maguk örömére, egyénileg folytathassák zenei tanulmányaikat.

A rendezvényen a korábbi alkalmakhoz hasonlóan **véradásra is volt lehetőség**. A Magyar Vöröskereszt őszi kitelepülése után ezúttal is sikeres volt a kampány, amire végül közel 100 véradó jelentkezett.



Nagy köszönet a Sportágválasztó támogatóinak, akiknek standjaival és aktív kitelepülésével a helyszínen is találkozhattak a látogatók. A XXIV. Budapesti Nagy Sportágválasztó támogatói: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Mercedes-Benz, Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Polgármesteri Hivatala, Merkapl Zrt., Fővárosi Vízművek, Reklámtárgyellátó Központ Kft.

Az esemény videós összefoglalói a www.sportagvalaszto.hu oldalon megtekinthetők.





