
SZÓKE MÁRTON¹

A FÚVÓS LÉGZÉS
Összegző tanulmány a fúvósok levegővezetéséről

A FÚVÓS LÉGZÉS - Midra

Miskolci Egyetem Bartók Béla Zeneművészeti Intézet
(2015)

TARTALOM

Bevezetés...	2
A légzés anatómiája.....	3
A fúvós levegővezetés.....	5
A fúvós légzés anatómiája.....	5
A zene és a szervezet levegőigénye.....	6
A helyes levegővezetés megtanítása.....	7
Egyszerű, órán is végezhető gyakorlatok.....	7
Michel Ricquier gyakorlatsorozata.....	8
Sandy Adam tüdőerősítő módszere.....	8
Segédeszközök a tanításban.....	10
Különleges légzéstechnikák.....	12
A körkörös légzés.....	12
A párhuzamos kifújás technikája.....	13
A fúvós légzésélettani hatásai.....	14
Összegzés.....	16
Függelék.....	17
Felhasznált irodalom, források.....	21

¹ Szóke Márton a Szent István Király Alapfokú Művészeti Iskola klarinéttanára és a Szent István Filharmonikusok zenekari klarinétművésze